



Origine de
nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 29/12/2025 AU 04/01/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
1	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade coleslaw	Terrine de saumon	Terrine de lapin*	Betterave cuite vinaigrette	Terrine de poisson	Pavé au poivre*
2	Salade de blé	Salade verte	Mousson de canard	Rillettes de thon maison	Chou-fleur à la crème de ciboulette	Rosette*	Crêpe forestière
3	Poireau cuit à la vinaigrette	Acras de morue	Salade d'endives vinaigrette	Mâche aux noix	Allumette au fromage	Céleris sauce ravigote	Salade multifeuille
4	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur	Velouté de potiron aux chataignes	Velouté Dubarry	Soupe du potager	Velouté forestier	Velouté de potiron
1	Emincé de dinde tomate et basilic	Longe de porc* à la Dijonnaise	Quenelle de carpe sauce Nantua	Noix de jambon* mariné au miel	Rosbeef marengo	Chou farci sauce tomate	Saucisson* chaud à la bourguignonne
2	Filet de hoki MSC au pesto	Croq veggie fromage	Croustade financière (PC)	Filet de dorade sauce hollandaise	Tarte thon & tomate	Lasagne épinards ricotta (PC)	Omelette à la provençale
3	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Haricots verts en persillade	Pommes de terre vapeur aux herbes	Riz BIO	Pommes grenaille au sel de Guérande	Purée de courges	Riz BIO	Purée de pommes de terre
2	Semoule	Brocolis	Champignons persillés	Haricots plats au beurre	Flageolets	Petit pois	Blettes persillées
3	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de potiron	Purée de pommes de terre	Purée de carottes	Purée de haricot vert
4	Carotte vapeur	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Haricots plats vapeur	Jardinière vapeur	Chou-fleur vapeur	Petits pois vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Carré ligueil à la coupe	Fromage blanc	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Chaource AOP	Vache picon	Petit suisse aux fruits	Bleu douceur
2	Petit suisse nature	Cantadou	Yaourt local circuit-court	Faisselle	Camembert à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Yaourt panier fruits mixés
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Orange BIO	Compote de pommes BIO maison à la vanille	Charlotte aux poires	Douceur griotte	Panacotta maison au caramel (lait BIO)	Questches au sirop	Moelleux maison à l'ananas
2	Pomme	Bigarreaux au sirop	Clémentine	Poire cuite au vin et cannelle	Crème dessert chocolat	Mille-feuille	Gâteau de riz
3	Mousse au chocolat	Chausson aux pommes	Île flottante	Liégeois vanille caramel	Poire	Flan chocolat	Kiwi BIO
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre